**Ensayo la importancia de la comunicación asertiva.**

**Husney Bayona Rincón**

**grupo número: 9**

**Instructor:**

**Javier Camilo Diaz Torres**

**SENA**

**CENIGRAFT**

**ADSI**

**2019**

**Introducción.**

En el presente documento se da a conocer mi opinión personal acerca de la comunicación asertiva dando referencias de sitios que refuerzan mis argumentos.

Personalmente yo creo que la comunicación asertiva es muy importante ya que este es un en el cual ser sociable es prácticamente una necesidad todas las personas necesitaremos ayuda, opiniones, puntos de vista etc. y ara ello tenemos que comunicarnos de una manera clara y sin necesidad de recurrir a la agresividad ni temas primitivos, ya estamos en un mundo regido por las redes sociales y la tecnología, incluso si no estamos hablando con una persona de frente estamos comunicándonos por medios virtuales, llamadas telefónicas, chats como Facebook, Instagram, WhatsApp etc.

Estamos en un mundo de mucha comunicación por todos los lados, y si la comunicación aparta una gran parte de la sociedad y nosotros como personas pensantes hablamos de manera no asertiva, dando insultos a todas las personas, enojándose si las cosas no se hacen como una persona quiere y no como la otra, con malos entendidos por no saber escuchar bien, esta es una parte muy importante para mí, ya que la comunicación básicamente consta de 2 cosas o personas el mensaje que es enviado y quien lo recibe.

significados.com

(<https://www.significados.com/comunicacion-efectiva/>)

Si una persona recibe un mensaje que es “Normal”, pero lo interpreta de una manera distinta pueden llegar a tener malos entendidos e incurrir a problemas personales.

El lenguaje corporal también comunica mucho de hecho hay estudios que respaldan que tiene un gran porcentaje de importancia en nuestra comunicación social los estudios varían con su porcentaje, pero todos tienen la misma base el lenguaje corporal tiene desde un 55% lenguaje no verbal, un 38% el tono de la voz y un 7% el mensaje como tal, estos estudios varían mucho este en personal fue sacado de.

20 minutos Blog

(<https://blogs.20minutos.es/comunicacion-no-verbal-lo-que-no-nos-cuentan/2016/02/01/el-93-de-la-comunicacion-es-no-verbal-mito-o-realidad/>)

La comunicación asertiva es muy importante para nuestra convivencia social, con una buena comunicación se puede mejorar el bienestar, tener más apoyo de personas, tener buenos amigos, hacer bien los trabajos o tareas en un entorno laboral y o académico, una comunicación asertiva es muy importante a la hora de querer congeniar con las personas, hacer mejores negocios, expresar bien nuestras ideas.

En la comunicación asertiva también tenemos que tener en cuenta la relevancia que tienen las personas hacia nosotros y nosotros hacia las personas no es muy buena comunicación callar a una persona solo por el hecho de que no apoyemos su punto de vista, es una persona que esta dando su forma de ver la vida nos esta vendiendo sus ideas, y así como nosotros tenemos derecho a dar a conocer nuestras ideas también las demás personas tienen el mismo derecho ahora esto no es para confundirse con el hecho de que tendremos que aceptar el punto de vista dado por la otra persona o por las otras no hay necesidad de cambiar nuestras ideas influenciadas por las de los demás, puedes seguir con tu misma idea esa idea es propia, aceptamos la idea de los demás y aceptamos la nuestra no hay ningún problema puede ser que conforme a la un avance de una buena comunicación entre las personas puedan llegar a una idea que a los dos les parezca, a esto es lo que lleva la comunicación asertiva, comunicarse de forma inteligente para obtener buenos resultados beneficiándose como persona a los demás así no hay problema ni malos entendidos.

No es necesario callarnos por que no nos sentimos conectados con la idea que transmiten los demás podemos dar nuestra opinión, así como también tenemos derecho a decir NO cuando es necesario, y mucho menos dejar que las personas quieran hacernos sentir mal no, nosotros somos personas y tenemos nuestros derechos y nuestros valores, no hay que dejar que nadie nos trate mal (a esto hago referencia con algo que no es bien visto, como abusos etc.) y mucho menos nosotros hacer sentir mal a una persona o tratarla mal.

Este es un tema que da mucho que hablar La Comunicación Asertiva es un tema que tiene mucha importancia en nuestra sociedad actual ya que si las personas supieran un poco de este tema se ahorrarían muchos problemas, discusiones, etc. y podrían llegar a un beneficio mutuo sin llegar a extremos es sin duda un tema muy interesante y que necesitamos saber ya que este nos traerá beneficios en nuestra vida, nuestra vida esta conformada por gran parte por demás personas, si no se comunica de una forma eficiente esto podría traer una serie de complicaciones es, si se aprende a usar esta herramienta puede traer excelentes beneficios personales.

blog importancia.org

(<https://www.importancia.org/comunicacion-asertiva.php>)

Conclusión: Si, me parece un tema extremada mente importante, además de saber que vivimos en un mundo totalmente sociable ya sea físicamente o ahora virtualmente con herramientas como Facebook, WhatsApp, Instagram etc. una coma (,) dice mucho un audio dice mas que solo el mensaje en sí, así igualmente es en nuestra forma física lo que decimos y como tratamos a los demás, depende de como se use tiene un resultado u otro es un tema muy y necesario de saber.